



Monthly News



Programa de Lectura de Verano, Estilo de Second Helpings

Por: Alison Schumacher, Directora de Participación de Donantes

¿Participa en el programa de lectura de verano de su biblioteca local? Siempre tengo la intención de hacerlo, pero luego la logística en línea, tener *otro* inicio de sesión en *otro* sitio web en el que necesito pasar *demasiado tiempo* ingresando la información del libro, me detengo cada vez.

Observances & Celebrations

Mes del Orgullo de la Discapacidad (julio)

El Mes del Orgullo de la Discapacidad es una oportunidad para honrar la historia, los logros, las experiencias y las luchas de la comunidad de personas con discapacidades. El Mes del Orgullo de la Discapacidad se celebra cada mes de julio para conmemorar el aniversario de la ADA, que se aprobó el 26 de julio de 1990. La primera celebración fue el Día del Orgullo de la Discapacidad que tuvo lugar en Boston en 1990. [The Arc](#), la organización comunitaria más grande a nivel nacional que aboga por y con las personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo, crea un tema cada año y el tema de 2024 es "Queremos una vida como la tuya".

[Colección de documentales de PBS](#) - Historia del movimiento por los derechos de las personas con discapacidad y activistas dentro del movimiento.

[Esto es lo que representa la bandera del Orgullo de la Discapacidad](#)

[El Arco de Indiana](#)

[Aniversario de la Ley de Estadounidenses con Discapacidades \(26 de julio\)](#)

Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías (julio)

Julio es el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías Bebe Moore Campbell, también conocido como el Mes de Concientización sobre la Salud Mental BIPOC, que crea conciencia sobre las luchas únicas que enfrentan las comunidades de minorías raciales y étnicas con respecto a las enfermedades mentales.

[Bebe Moore Campbell](#) fue autora, defensora y cofundadora de la NAMI (Alianza Nacional de Enfermedades Mentales) Urban Los Angeles. En 2008, se declaró el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías en su honor.

[Recursos de los CDC para priorizar la salud mental de las minorías](#)

[Recursos de Mental Health America](#)

[Recursos de salud mental para mujeres minoritarias de la FDA](#)

Otras Observancias y Celebraciones

[Día Internacional de las Personas No Binarias \(14 de julio\)](#)

Día Internacional de los Pueblos Indígenas del Mundo (9 de agosto)

Día de la Igualdad de la Mujer (26 de agosto)



Subcommittee Updates

Participación de la comunidad

¿Cómo debería Second Helpings involucrar a nuestra comunidad este año? ¡Queremos escuchar tus ideas! Únase a nosotros para hacer una lluvia de ideas en nuestras próximas reuniones: viernes 19 de julio y viernes 16 de agosto, ambos a las 2:00 p.m. en la Sala de Juntas.

Educación

Nos hemos centrado en ampliar los recursos de nuestra biblioteca; Consulte el artículo principal anterior. Ven a nuestras próximas reuniones para sumar tus ideas y tu voz: lunes 15 de julio y lunes 12 de agosto, ambos a las 11 am en la Sala de Juntas.

Upcoming Events



Conversación de Concientización

Financiera, facilitada por Brie

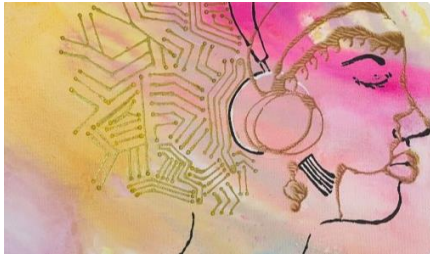
miércoles, 14 agosto 2024 | 12-12:45 pm
Sala de Juntas

El 14 de agosto es el Día Nacional de la Concientización Financiera. Según la Asociación Americana de Psicología, 8 de cada 10 estadounidenses están estresados debido a preocupaciones de dinero. Venga a conocer los beneficios disponibles para los empleados de Second Helpings para ayudarlo a alcanzar sus metas financieras y aliviar el estrés por el dinero. Si se siente financieramente seguro, también discutiremos oportunidades para devolver su riqueza de conocimientos.

La verdad de la libertad: de la diáspora africana al afrofuturismo

31 de mayo - 14 de julio de 2024

Newfields | 4000 Carretera de Michigan



Entrada general - \$20

The Truth of Freedom: African Diaspora to Afrofuturismo es un viaje visual que reflexiona sobre la historia de la diáspora africana y sus variadas celebraciones de liberación en todo el mundo, al tiempo que las conecta con visiones del futuro y los continuos avances de la libertad y la libertad para los afrodescendientes de todo el mundo. Continuando con el legado de los antepasados que se comprometieron en la resistencia imaginando mundos de igualdad y justicia para los negros, los artistas negros locales tomamos como punto de partida el afrofuturismo, con su fusión de historia, ciencia ficción y fantasía, para explorar y exponer nuevas visiones del futuro de los negros.



Planificación de la atención a largo plazo

martes, 9 julio 2024 | 18:30 – 19:30

Biblioteca Pública de Indianápolis - Wayne Branch (198 S Girl School Road)

Gratis

Talleres de planificación financiera en 2024 presentados por un planificador financiero certificado (CFP®) en la Biblioteca Pública de Indianápolis.



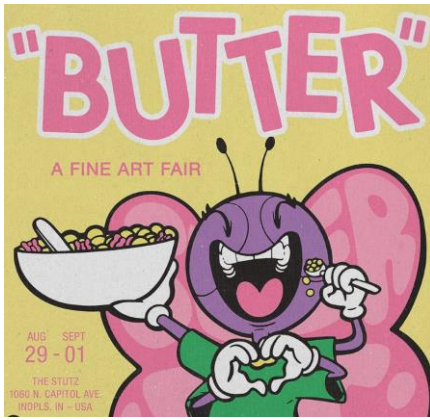
WE Brunch Happy Hour

jueves, 11 julio 2024 | 17:00 – 20:00

Biltwell Event Center | 950 S Río Blanco Pkwy Dr W

Entrada general - \$20

En asociación con Indy Equity Collective, WE Happy Hour invita a los asistentes a conectarse con mujeres que muestran bienes y servicios disponibles aquí mismo en el centro de Indiana. Los asistentes disfrutarán de la creación de redes con otras mujeres, oportunidades para tomar fotos coloridas y aperitivos ligeros durante el evento.



BUTTER: una feria de bellas artes

Jueves 29 de agosto – domingo 1 de septiembre
El Stutz | 1060 N Capitol Ave
Boletos desde \$40

BUTTER es una feria de bellas artes de varios días organizada por GANGGANG que presenta obras de arte realizadas por artistas visuales negros de Indiana y de todo el país. Anclado en Indianápolis durante el fin de semana del Día del Trabajo, BUTTER honra y amplifica el valor y la valía de los artistas negros, sirviendo como un nuevo modelo para la justicia económica en las artes y un catalizador para la transformación profesional.



Planificación de la atención a largo plazo

martes, 13 agosto 2024 | 18:30 – 19:30
Biblioteca Pública de Indianápolis - Sucursal de West Indianapolis (1216 S. Kappes Street)
Gratis

Talleres de planificación financiera en 2024 presentados por un planificador financiero certificado (CFP®) en la Biblioteca Pública de Indianápolis.



INDIANAPOLIS BLACK DOCUMENTARY FILM FESTIVAL

Festival de Cine Documental Negro de Indianápolis

23 de agosto – 25 de agosto de 2024
El Centro de Arte Indy y el Cine y Restaurante Kan-Kan
Boletos – \$10 - \$30

El Festival de Cine Documental Negro de Indianápolis presenta documentales sobre la experiencia afroamericana que inspiran un discurso cultural con conciencia social. Nuestro dinámico grupo de colaboradores se compromete a fomentar el aprecio por las películas documentales manteniendo una plataforma para que los cineastas compartan su trabajo como catalizadores de un diálogo significativo.

Resources

Guías en línea:

Recursos de salud mental BIPOC (habilidad)

Guía para ser un aliado de los jóvenes transgénero y no binarios

Vídeo:

Serie de Netflix: Maid (nivel socioeconómico)

Inspirado en las memorias más vendidas del New York Times sobre la increíble historia de trabajo duro, bajos salarios y la voluntad de sobrevivir de una madre

Artículo:

5 hábitos de trabajo que son secretamente depresión disfrazada (habilidad)

More A.B.I.D.E. News

Fondos de su experiencia DEI

Por: Claire Bozzano, Gerente de Recursos Humanos

Por segundo año, Second Helpings pagará hasta \$50 para que cada empleado elija una experiencia de enriquecimiento relacionada con DEI que sea consistente con los valores de ABIDE de diversidad, equidad, inclusión, acceso y/o pertenencia.

¿Cómo funciona?

1. Identifique una experiencia que se ajuste a los valores de ABIDE. (Consejo: desplácese hacia arriba hasta la sección "Próximos eventos" en los boletines informativos de ABIDE para inspirarse).
2. Complete [el Formulario de Prepago/Reembolso](#). Este es un formulario de siete preguntas que solicita información básica sobre el evento al que asistirá y cómo le gustaría que pagara Second Helpings.
 - a. Si desea solicitar fondos, complete este formulario **antes** de asistir al evento.
 - b. Si desea recibir un reembolso, puede esperar para completar este formulario **después** de asistir al evento.
3. Una vez que envíe su formulario, Claire se comunicará con usted para cumplir con su solicitud de pago.
4. Asista al evento y asegúrese de recoger sus recibos.

5. Complete [el formulario de informe](#) para compartir sus ideas sobre el evento.

¡Mírame si tienes alguna pregunta en el camino!

A horizontal banner with a dark purple background. The text "A.B.I.D.E. News" is centered in a white, serif font. The banner is decorated with several light purple handprints of varying sizes and orientations, scattered across the background.

A.B.I.D.E. News

¿Tienes una idea para el boletín? Hágaselo saber a Heather enviándole [un correo electrónico](#) o usando este [formulario](#)