



Celebrando la diversidad aquí en Second Helpings

Por: Alison Schumacher, Directora de Participación de Donantes y Jen Tornatta, Gerente de Eventos Especiales

¿Recuerdas la primera vez que hablaste con un compañero de trabajo aquí, no con alguien de tu equipo, sino con alguien con quien solo te encuentras en los pasillos, la cafetería o en una reunión de personal, y aprendiste lo suficiente sobre ellos como para sentir una conexión más profunda con ellos? Tal vez te identifique con lo que es su comida favorita, te sorprendieron sus pasatiempos o te sorprendió saber lo que hacen cuando no están en Second Helpings. (¡Tal vez aprendiste esto durante el bingo del personal en la fiesta navideña!)

Estas conexiones, ya sean sorprendentes, encantadoras o que nos hagan detenernos, pueden ayudarnos a apreciar las formas en que somos similares y las formas en que somos diferentes. Nuestras similitudes y nuestras diferencias pueden unirnos y hacer que nuestros equipos sean más fuertes. Y esto nos ayuda no solo a trabajar bien juntos, sino también a servir mejor a nuestros estudiantes, socios y vecinos en el centro de Indiana.

Abril es el Mes de la Diversidad. Se inició en 2004 como una celebración para reconocer y honrar la diversidad que nos rodea a todos, con la esperanza de que las personas obtengan una comprensión más profunda de los demás.

Nos gusta celebrar la diversidad *todos los meses* aquí en Second Helpings, y este mes, estamos llevando a cabo una actividad para honrar a nuestro diverso equipo.

Próximamente en la pizarra de la biblioteca de ABIDE, verá una colección de notas adhesivas que enumeran diferentes identidades. Toma una pegatina de estrella y coloca una estrella en cada post-it con el que te identifiques.

¿Nos dirá todo sobre todos? Para nada. Pero ayudará a subrayar que nuestro equipo está formado por muchas identidades diferentes, y eso es parte de lo que nos hace increíbles.



Observances & Celebrations

Mes de la Historia de la Mujer (marzo)

El Mes de la Historia de la Mujer es una celebración de las contribuciones de las mujeres a la historia, la cultura y la sociedad de los Estados Unidos y se celebra anualmente en el mes de marzo en los Estados Unidos desde 1987. La Alianza Nacional de Historia de la Mujer designa un tema anual para el Mes de la Historia de la Mujer. El tema de 2024 celebra a las "Mujeres que abogan por la equidad, la diversidad y la inclusión". Este tema reconoce a las mujeres que entienden la necesidad de eliminar los prejuicios y la discriminación de la vida y las instituciones de las personas.

Día Internacional de la Mujer (8 de marzo) – Un día mundial que celebra los logros sociales, económicos, culturales y políticos de las mujeres. El día también marca un llamado a la acción para acelerar la paridad de género. Se observa una actividad significativa en todo el mundo, ya que los grupos se reúnen para celebrar los logros de las mujeres o manifestarse por la igualdad de las mujeres.

Otro recurso: [Museo Nacional de Historia de la Mujer](#)

Mes de Concientización sobre la Discapacidad del Desarrollo (marzo)

El Mes Nacional de Concientización sobre las Discapacidades del Desarrollo es un evento nacional para crear conciencia sobre la inclusión de las personas con discapacidades del desarrollo y abordar las barreras que enfrentan las personas con discapacidades. La inclusión es necesaria ya que alrededor del 15% de la población mundial vive con una discapacidad. El Mes de Concientización sobre la Discapacidad del Desarrollo se trata de comprender la relación entre la forma en que las personas funcionan y cómo participan en la sociedad y asegurarse de que todos tengan las mismas oportunidades en todos los aspectos de la vida lo mejor que puedan.

[Más información.](#)

Mes de la Aceptación del Autismo (abril)

El Mes de la Aceptación del Autismo crea conciencia para promover la aceptación del autismo, celebrar las diferencias únicas de cada individuo y fomentar la inclusión y la conexión. El tema, "Celebremos las diferencias", se llevará a cabo por 5º año.

[Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo](#) (2 de abril) – Aumenta la conciencia mundial y promueve la defensa relacionada con todos los aspectos del trastorno del espectro autista.

[¿Qué es el autismo?](#) (Infografía)

[Bienvenidos a la Comunidad Autista](#) (Libro Digital)



Subcommittee Updates

Participación de la comunidad

El Subcomité de Participación Comunitaria está coordinando la presencia de Second Helpings en el Desfile y Festival del Orgullo de Indy el sábado 8 de junio. El grupo también está

Educación

Un grupo de 10 personas se reunió en la sala de juntas el 26 de febrero para discutir las cuestiones planteadas por Origen (película)/Casta (libro). Agregamos una actividad interactiva de canicas y una

Cultura del lugar de trabajo

En nuestra reunión inaugural, creamos una declaración de misión para nuestro trabajo (Desarrollar y apoyar una cultura inclusiva,

trabajando para promover organizaciones asociadas durante todo el año, a través de la búsqueda de oportunidades para campañas de recolección, oportunidades de voluntariado y comunicaciones. **Únase a nosotros en nuestra próxima reunión el viernes 19 de abril a las 2 pm en la sala de juntas.**

pizarra de preguntas y respuestas a la biblioteca de ABIDE. Pasamos tiempo como subcomité discutiendo fortalezas, oportunidades y preguntas sobre nuestros proyectos (biblioteca, este boletín y las reuniones mensuales), y comenzamos una lista de proyectos a considerar este año. Continuaremos esa conversación en nuestra reunión del **25/3 a las 11 am en la sala de juntas.** ¿Interesado? ¡Únete a nosotros!

utilizando estrategias equitativas para servir al personal, los estudiantes, el personal temporal y los voluntarios de Second Helpings), hicimos una lluvia de ideas sobre temas de interés para nuestro enfoque, incluidas las políticas de PTO y licencias, la educación o el desarrollo profesional y la ruptura de los “silos” en el lugar de trabajo. **Nuestra próxima reunión es el 20 de marzo; ¡Dile a Claire si te gustaría unirte!**

Upcoming Events



OPCIONAL Conversación del personal: Aprendiendo sobre la historia de los derechos de las personas con discapacidad con Judy

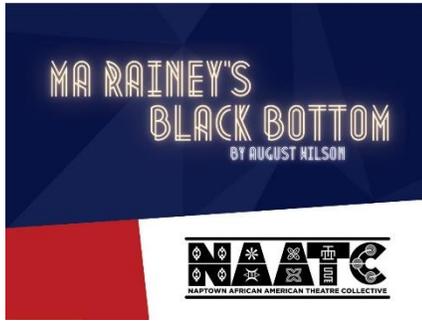
Heumann

Miércoles, 27 de marzo | 12pm – 12:45pm

Sala de Juntas

Para honrar el tema del Mes de la Historia de la Mujer de este año (mujeres que abogan por la diversidad, la equidad y la inclusión), veremos y discutiremos un video en el que Judith Heumann, activista por los derechos de las personas con discapacidad, cuenta la historia de su activismo.

Por favor, siéntase libre de traer su almuerzo y unirse al subcomité de Educación de ABIDE en la sala de juntas.



El fondo negro de Ma Rainey

**8 de marzo – 24 de marzo | El tiempo varía según la fecha
Teatro Fénix**

El precio de las entradas varía (¡use los fondos de su Experiencia DEI!)

El Colectivo de Teatro Afroamericano de Naptown presenta Ma Rainey's Black Bottom de August Wilson en el Russell. Sumérgete en la colisión del blues legendario y el racismo sistémico mientras una protagonista lucha por su derecho en la cima.



Frida... Un autorretrato

**12 de marzo – 7 de abril | El tiempo varía según la fecha
Teatro de Repertorio de Indiana**

El precio del boleto varía según la fecha (¡use los fondos de su Experiencia DEI!)

La icónica pintora mexicana Frida Kahlo fue una mujer que vivió con valentía, amó salvajemente y pintó prolíficamente para verse a sí misma y al mundo que la rodeaba con mayor claridad. Con una escenografía impresionante y un encanto irresistible, la escritora e intérprete brasileña Vanessa Severo desentierra poderosos puntos en común entre ella y Frida, invitándonos a experimentar la vida vibrante y tumultuosa de la artista y su genio poco común.



Cine Kan-Kan

Varios próximos espectáculos (¡use sus fondos de DEI Experience!)

Esto lo cambia todo | 21 de marzo

Una mirada investigativa y un análisis de la disparidad de género en Hollywood, con relatos de actores, ejecutivos y

artistas reconocidos en la industria. A la película le seguirá una mesa redonda.

Proyecto Soul Food: Una historia más que maíz | 4 de abril

Pasa un año con la granja urbana Soul Food Project mientras superan los límites para descubrir si existe tal cosa como cultivar demasiado, demasiado rápido.

Escuela de Arte + Diseño Herron y Humanidades de Indiana Un Estado/Una Historia: Haz lo correcto, una película de Spike Lee | 6 de abril

En el día más caluroso del año, en una calle de la sección Bedford-Stuyvesant de Brooklyn, el odio y la intolerancia de todos arden y se acumulan hasta que estallan en violencia.

Echa un vistazo a su lista completa de próximos espectáculos [aquí](#).



Conversaciones en la historia y la cultura afroamericana de Indiana: Recuperando la historia de Norwood

21 de marzo | 18:00 – 19:30

Centro de Monumentos de Indiana | Opción virtual disponible

Entradas - Gratis

Establecidas por los veteranos de las tropas de color de los Estados Unidos durante el período de la Reconstrucción (1867-1877), Norwood y Barrington son dos de las comunidades afroamericanas más antiguas de los Estados Unidos. La Sra. Austin presentará aspectos de la historia del 28º Regimiento de Indiana y sus homólogos de Kentucky durante los años de la Guerra Civil y los casi dos siglos de trabajo que la comunidad descendiente ha realizado para mantener sus hogares ancestrales.



Sesión de escucha de la comunidad de Mirror

Indy

21 de marzo | 18:00 – 19:30

Librería Comunitaria Uzma

Entradas - Gratis

Únase a nosotros para la sesión de escucha de la comunidad de Mirror Indy March en la librería comunitaria Ujamaa.

Este evento presencial es una oportunidad para conectarse con Mirror Indy y compartir su perspectiva sobre las noticias locales. Te invitan a compartir tus pensamientos, ideas e inquietudes en un entorno inclusivo y de apoyo.

Nota: Este NO será un panel de discusión. Es un espacio para conversar, intercambiar ideas y tomar un refrigerio.

Staff Insights



Cómo utilicé los fondos de mi experiencia DEI

Por: Anne King, Especialista en Empleo de Capacitación Laboral Culinaria

Fui a *The Folks at Home*, una comedia/obra de teatro en el IRT sobre una pareja gay birracial y su familia. Abre una ventana a las vidas de personas de diferentes orígenes que luchan financiera y personalmente, que tienen la voluntad de encontrar sus puntos en común y estar abiertos al amor de una familia, a pesar de sus diferencias.

¿Qué aprendí? - Podría identificarme con las expectativas que tenemos para nosotros mismos y nuestros seres queridos; tener un hogar, una familia, un trabajo y cómo nos identificamos



a través de eso. También arrojó luz sobre la familia y lo diferentes que podemos ser unos de otros con nuestros puntos de vista sobre la raza y la clase. Hay algunas escenas incómodas en las que los personajes hacen comentarios/insultos racialmente insensibles que tienen la intención de hacer un punto, pero me dejaron sintiéndome incómodo para reírme. Sin embargo, llevar la risa a la sala fue, de alguna manera, aún más impactante.

Resources

Artículo:

[Consejos sobre cómo ayudar a una persona con una enfermedad mental](#) (habilidad)

Vídeo:

[¿Se acabó ya el racismo?](#) (raza)

Por Laci Green, video de seis minutos sobre el racismo estructural y el privilegio.

Sitios web:

[Datos sobre la pobreza en su estado - Indiana](#) (nivel socioeconómico)

Sitio web de Poverty by America que muestra estadísticas de pobreza por estado, incluida una hoja informativa de Indiana.

[Recursos en Indiana que ofrecen ayuda directa a personas necesitadas](#) (nivel socioeconómico)

Sitio de búsqueda de recursos de Indiana para organizaciones locales que ayudan a la salud, alimentos y ropa, asistencia legal, finanzas y empleo; y asistencia para la vivienda.

A.B.I.D.E. News

¿Tienes una idea para el boletín? Hágaselo saber a Heather enviándole [un correo electrónico](#) o usando este [formulario](#)